



PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE



KURSPROGRAMME

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	10:00 – 10:45 Kräftiger Beckenboden	10:00 – 10:45 Starker Rücken, gedehnte Faszien		10:00 – 10:45 Spaß an Beweglichkeit – eine fröhliche Männergruppe
16:00 – 16:45 Gymnastik mit neurologischen Erkrankungen	18:00 – 18:45 Starker Rücken, gedehnte Faszien		18:00 – 19:15 Physio-Yoga	
	19:00 – 19:45 Entspannungs- reise durch den Körper			

ANNE-KATHRIN GROSS-MATTHAY

Praxis für Physiotherapie

☎ 04102-65002
✉ info@physiotherapie-grosshansdorf.de
www.physiotherapie-grosshansdorf.de

Öffnungszeiten

Mo.-Do. 7:00 – 20:00 Uhr
Freitags 7:00 – 18:00 Uhr

In Ihrer Nähe

Hansdorfer Landstraße 140
(über dem EDEKA Markt)
22927 Großhansdorf